

## Geir

Jag kom nyligen hem från världsmästerskapet för Masters i Estland och resultatmässigt gick det mycket bra. Jag blev faktiskt världsmästare i både hopp och Nordisk kombination. Detta är jag givetvis mycket nöjd med och detta har varit en av mina bästa säsonger hittills. Det är självklart många faktorer som påverkar prestationerna och det har varit många människor som varit till hjälp för mig genom åren. Men jag vill gärna nämna att ni på GUA har haft stort inflytande på mig både rent fysiskt och psykiskt. Så jag är er mycket tacksam för allt stöd, inspiration och lärdom jag fått under mina kurer hos er.

---

## Monica

Enligt röntgen är jag nu fri från min tarminfektion.

\* Någon tarminfektion har jag inte längre. Min läkare har låtit röntga både tunntarm och tjocktarm som visar att inte längre har någon infektion. Jag mår faktiskt jättebra !

\* Dom andra på jobbet har haft rejäla förkylningar flera gånger denna vår, men jag har inte blivit smittad.

Inga infekterade tarmfickor längre.

---

\* Har inga besvär med infektion i tarmfickor längre .

\* Min kropp är idag i god vigör och har jämt göra med att hinna med. Med andra ord, jag vet inte att jag någon gång i mitt liv mått så bra som nu. Tidigare orkade jag ingenting. Min man fick sköta allt, - städa, laga mat mm. Själv bad jag till Gud att få dö. Nu går jag upp efter vattendrickandet, går ut och tar upp potatis, plockar allt grönt vi skall äta till vår måltid. Jag lagar mat, städar och gör allt med en omsorg jag aldrig kan minnas.

Livet är härligt att leva. Tack för att ni finns!

## Margit

---

Yrsel, migrän, kronisk trötthet, fotvårta och hälsprickor är helt borta.

\* Jag är betydligt mindre trött och jag blir inte lika lätt hes.

\* Handkexmet r så gott som borta idag.

\* Jag mår betydligt bättre och orkar mycket mer rent fysiskt. Vid fysisk träning orkar jag köra igenom ett helt pass utan att tappa orken halvvägs som jag gjorde innan jag kom till GUA.

\* Magen känns betydligt bättre, dvs all diffus värk kring mellangärdet har försvunnit.

\* En fotvårta som jag haft i tre år har försvunnit.

\* Fötterna har blivit mjukare och hälsprickorna är borta.

---

Tack för allt!

Dag

20 års värk och förstoppning är över.

Jag har i 20 års tid lidit av värk och förstoppning.

\* Dessa besvär är nu helt borta tack vare Ulla och Georg.

\* Jag får inte längre upprepade förkylningar - mitt immunförsvar är mycket bättre och jag mår mycket, mycket bra.

Ni skall ha så mycket tack för allt ni gjort och gör för mig och andra.

Rosite

---

El-överkänsligheten har minskat betydligt. Migrän-anfallen är helt borta.

Jag har varit sjuk i 8 år, då jag suttit 1 år framför datorer ca 10 tim/dag. Då hade jag symtom från i stort sett hela kroppen.

\* Idag, efter GUA mår jag än bättre - elöverkänsligheten har minskat betydligt och jag kan vistas i elmiljö utan att må dåligt.

\* Nu går jag även på toaletten och tömmer tarmen minst en gång per dag.

\* Mina svåra ledbesvär i de yttre lederna är borta, jag kan även springa, en fantastisk känsla.

\* Även min migrän som jag tidigare hade 2ggr / månad har försvunnit efter utrensningen på GUA.

\* Antiinflammatoriska medel slutade jag med redan under förberedelsen inför GUA-kuren.

Otroligt, vad mycket slagg det sitter i tarmen - inte undra på att jag mått dåligt och att kroppen visat olika symtom på förgiftning.

Birgitta

---

Kvicksilverhalten i tarmen har minskat 30ggr efter GUA-kuren.

\* Min stelhet och förstoppning har minskat betydligt.

\* Den höga kvicksilverhalten i min tarm (avföring) har minskat 30ggr. efter GUA's effektiva reningskur.

Tack för ert engagemang!

Anders

Behöver ej längre Levaxin.

\* Jag mår mycket bättre och jag är inte så trött. Innan jag kom till GUA tog jag medicinen Levaxin varje dag för min sköldkörtel.

\* Nu behöver jag ej längre ta denna medicin och jag mår mycket bra, min sköldkörtel fungerar normalt igen. Mycket imponerande!

\* Värken i kroppen hade jag haft i 5 år. Den är nu helt borta och det upplever jag som helt fantastiskt.

\* PMS - besvären är mindre.

\* Candidan har minskat.

Jag är mycket tacksam mot er som kunnat hjälpa mig.

Marianne

---

Inga mer bihåle-inflammationer och halsbränna.

\* Min förstoppning och halsbränna är helt borta, liksom mina bihåle-inflammationer. Dessa har jag haft så länge jag kan minnas.

\* Jag är mer aktiv idag och orkar mer, trots att jag äter och sover mindre.

\* Jag äter mer hälsosam mat idag. Det är lönande att satsa på hälsan, oavsett hur mycket man lägger ut.

GUA är ett säkert kort om man vill få hälsa!

Nicholas

---

Inte längre magkatarr och övervikt. Psoriasisen förbättrad med 60%.

Jag vill gärna berätta om hur jag nu mår efter min vistelse hos er på GUA.

1. Min 3 år gamla kroniska magkatarr är borta.

2. Jag gick ner 6 kilo på GUA och har sedan gått ner ytterligare 10 kilo. Summa 16 kg. Nödvändigt med tanke på min övervikt, med vidhängande hälsoproblem och psykiska olust.

3. Psoriasisen är förbättrad med ca.60%. Ingen eller ytterst lite kvar på händerna. Förbättringen ser ut att vara konstant.

4. Minskad närsynthet med 0,7 dioptrier på vänster öga och en hel dioptri på höger öga. Kollat två gånger med 14 dagars mellanrum. Det var alltså ingen tillfällighet. Jag har nu fått köpa nya glas.

5. Ökad energi. Jag är övertygad att jag aldrig på egen hand skulle klarat av viktminskningen och övergång till vegetarisk föda.

Åke

---

Tjugo år av smärta och ångest är över.

Hela kroppen full av kvicksilver och diskar utslitna i ländryggen. I detta elände fick jag rådet av min naprapat Patrik i Lerum:

"Det finns ett Helhetscenter i Friggessund - Hälsingland, dom hjälper dig att rensa din kropp från alla sorters gifter och lär dig konsten att lyssna på ditt inre". Tarmar, lever, njurar, bukspottkörtel mm talar till mig varje dag - lyssna och lär. Tio tuffa dagar med "änglarna" UllaLii och Georg, vitaminer, mineraler och mycket, mycket tålamod och kärlek från dessa underbara änniskor.

Som sagt, tio tuffa dagar och gifterna var ute ur min kropp.

DET ÄR SANT !

---

Återstoden var borttagning av amalgam i tänderna - saneringen tog ett år. Därefter operation av min utslitna ländrygg. Jag ringde till GUA och fick tips om förberedelse av kroppen inför operationen, och jag följde alla goda råd till punkt och pricka. Min kontakt med GUA har varit konstant sedan min vistelse där - jag litar på UllaLii och Georg till 110% när det gäller mat och tillskott samt kroppens olika signaler, och dessutom är dom ett stort stöd socialt stöd i alla lägen.

\* Hela operationen har gått över förväntan bra och jag kommer att bli helt återställd.

Mitt nya liv har nu börjat vid 55 års ålder, detta tack vare GUA och Patrik. Jag rekommenderar GUA av hela mitt hjärta.

Barbro

---

Fri från Borelia-bakterier och Bakers cysta.

Jag är tacksam för att jag fick komma till GUA trots min ålder.

\* Ett av mina besvär var för hög halt av Boreliabakterier i blodet. Läkaren ville ordinera penicillin - men jag berättade att jag skulle till GUA och fick uppskov med behandlingen.

\* Efter GUA fick jag beskedet: "Endast spår av Boreliabakterie" och jag behövde ej ta penicillinet.

\* För något år sedan fick jag Bakers cysta i höger knä efter att jag ramlat. I fallet skadade jag också höger axel. Detta skedde efter att min läkare givit mig fyra olika sorters blodtryckssänkande mediciner, vilka gjorde mig mycket yr.

\* Efter vistelsen på GUA är min muskelskada i axelleden nästan bra och Bakers cysta i höger knä är helt borta.

Lilly

---

Tidigare kronisk förstoppning har försvunnit.

Från Centrala sjukvårdsdistriktet - Värmlands Landsting. Patient M. som vistats på ert hälsohem, har efter vård-perioden blivit avsevärt förbättrad.

\* Hennes tidigare kroniska förstoppning har försvunnit, liksom i stort sett hennes buksmärter.

\* Hon har också blivit medveten om att många problem är stress-relaterade och skall försöka göra någonting åt detta.

\* Således är patienten mycket nöjd med sin vistelse på GUA, och jag som behandlande läkare, kan bara instämma i att ni har

lyckats med vad vi inom konventionell sjukvård misslyckats med.

I tjänsten Dr.F

---

### **Befrielse från värk i musklerna, axlar, armar, nacke , höft och ben.**

Nu har det gått 3 månader sedan jag var hos er på GUA. När jag kom till er kände jag mig som ett sjunkande skepp, gick med hjälp av en krycka som jag varje dag har behövt i över ett år. \* När jag kom till er, lämnade jag kryckan i bilen. Där har den fått ligga i över 3 månader. \* Den fruktansvärda värken som jag hade i höften är nu så gott som borta och jag har inga större problem med min muskelvärk. \* Det är helt fantastiskt att kunna få sova och att slippa vara vaken på nätterna på grund av värk. Innan jag kom till er, hade jag värk i muskler - muskelfästen i axlar, armar, nacke, höft och ben. Många gånger tänkte jag tanken: "Om jag fick känna mig som människa en enda dag". Nu mår jag bra, tack vare er och jag finner inte ord för det ni har åstadkommit. Hälsa alla på era kurer att inte ge upp, hjälpen finns hos Ulla och Georg. PS! Jag har inte kunnat cykla på över 2 år, men nu kan jag. Har ej kunnat plocka bär på 2 år, nu är jag i skogen nästan varje dag och plocka bär och säljer.

Ett stort tack till er båda.

Numera normalt kolesterolvärde.

---

Jag vill än en gång tacka Georg och Ulla för den specialbehandling jag fick åtnjuta hos er och jag är tacksam för den förståelse och stöd jag fick. Jag vill berätta följande, som ett av resultaten av de två veckornas förberedelse och er tarmreningskur jag gjorde. \* I sju år har jag haft kolesterolvärden över 7. För två år sedan försökte jag med fiskolja och smalmat under två månader för att få ner värdena. Resultatet blev en marginell sänkning till 6,8. I december -97 hade jag 7,8 i kolesterolvärde och dåliga kvoter i övrigt. Måndagen efter GUA-kuren tog jag blodprov igen, och till min - och inte minst min husläkares - förvåning, hade kolesterolvärdet sjunkit till 5,5 och alla kvoterna var bra! Och det till värden jag inte varit i närheten av under de sju år jag kontrollerat mina kolesterolvärden.

Tack än en gång för detta.

Lennart

---

My lifelong, painful headache has completely vanished.

Things are happening here! My lifelong, painful headache has completely vanished!!! The eye spasms have improved. My whole body feels more flexible - no stiff fingers in the morning. I also seem to endure smells better. I do not feel the gastritis and am breathing more easily. The throat mucus has disappeared completely. Having lived on medicines for years I could now live without them. For me this is a miracle and it shall remain that way! I feel happy, alert and full of expectation.

Carina

---

My lifelong, painful headache has completely vanished

Things are happening here! My lifelong, painful headache has completely vanished!!! The eye spasms have improved. My whole body feels more flexible - no stiff fingers in the morning. I also seem to endure smells better. I do not feel the gastritis and am breathing more easily. The throat mucus has disappeared completely. Having lived on medicines for years I could now live without them. For me this is a miracle and it shall remain that way! I feel happy, alert and full of expectation.

---

### **Monica**

According to X-rays, I am now free from my intestinal infection.

- I no longer have any intestinal infection. My doctor had both my small and large intestines X-rayed, which showed that there is no longer any infection. I actually feel great!
  - Others at work have had severe colds several times this spring, but I haven't been infected. No more infected intestinal pockets.
  - I no longer have problems with infections in the intestinal pockets.
  - My body is now in good shape, and I'm always busy keeping up. In other words, I don't know that I have ever felt as good as I do now. Previously, I had no energy at all. My husband had to do everything—clean, cook, etc. I myself prayed to God to die. Now I get up after drinking water, go out to harvest potatoes, pick all the greens we need for our meal. I cook, clean, and do everything with a care I cannot recall ever having had. Life is wonderful to live. Thank you for existing!
- Margit

---

Dizziness, migraines, chronic fatigue, plantar warts, and heel cracks are completely gone.

- I am significantly less tired, and I don't get hoarse as easily.
- My hand eczema is almost gone today.
- I feel much better and have much more physical stamina. During exercise, I can complete an entire session without losing energy halfway as I did before coming to GUA.
- My stomach feels significantly better, meaning all the diffuse pain around my diaphragm has disappeared.
- A plantar wart I had for three years has vanished.
- My feet have become softer, and the heel cracks are gone.  
Thank you for everything!

---

**Dag**

20 years of pain and constipation are over.

I have suffered from pain and constipation for 20 years.

- These problems are now completely gone thanks to Ulla and Georg.
- I no longer get repeated colds—my immune system is much better, and I feel very, very good.

You deserve immense thanks for everything you have done and continue to do for me and others.

Rosite

Electrical sensitivity has decreased significantly. Migraine attacks are completely gone.

I have been sick for 8 years, having spent about 10 hours a day in front of computers for a year. During that time, I had symptoms from almost my entire body.

- Today, after GUA, I feel even better—electrical sensitivity has decreased significantly, and I can be in an electrical environment without feeling unwell.
- Now I also go to the bathroom and empty my bowels at least once a day.
- My severe joint problems in the peripheral joints are gone; I can even run—a fantastic feeling.
- My migraines, which I previously had twice a month, have disappeared after the GUA cleansing.
- I stopped taking anti-inflammatory drugs already during the preparation for the GUA program.

It's incredible how much waste was in the intestines—it's no wonder I felt unwell and my body showed various symptoms of poisoning.

Birgitta

---

Mercury levels in the intestines have decreased 30-fold after the GUA program.

- My stiffness and constipation have decreased significantly.
- The high mercury levels in my intestines (feces) have decreased 30 times after GUA's effective cleansing program.

Thank you for your commitment!

Anders

No longer need Levaxin.

- I feel much better, and I am not so tired. Before coming to GUA, I took Levaxin every day for my thyroid.
- Now I no longer need this medication, and I feel very well; my thyroid functions normally again. Very impressive!
- I had body pain for 5 years. It is now completely gone, which I find absolutely fantastic.
- PMS symptoms are less severe.

- Candida has decreased.

I am very grateful to you for helping me.

Marianne

---

No more sinus infections and heartburn.

- My constipation and heartburn are completely gone, as are my sinus infections, which I have had as long as I can remember.
- I am more active today and have more energy, even though I eat and sleep less.
- I eat healthier food today. Investing in health is worthwhile, no matter how much it costs.

GUA is a safe choice if you want to achieve good health!

Nicholas

No more gastritis and overweight. Psoriasis improved by 60%.

I would like to share how I feel after my stay at GUA.

1. My 3-year-old chronic gastritis is gone.
2. I lost 6 kilos at GUA and have since lost another 10 kilos, totaling 16 kg. Necessary given my overweight and associated health and mental issues.
3. Psoriasis has improved by approximately 60%. Almost none remains on my hands. The improvement seems permanent.
4. Reduced nearsightedness by 0.7 diopters in the left eye and 1 diopter in the right eye, checked twice with 14 days in between—so it was no coincidence. I had to get new glasses.
5. Increased energy. I am convinced I would never have managed the weight loss and transition to a vegetarian diet on my own.

Åke

---

6.

Twenty years of pain and anxiety are over.

My entire body was full of mercury, and my lumbar discs were worn out. In this misery, my chiropractor Patrik in Lerum advised:

“There is a Holistic Center in Friggessund, Hälsingland—they help you cleanse your body of all kinds of toxins and teach you to listen to your inner self.”

Intestines, liver, kidneys, pancreas, etc., speak to me every day—listen and learn. Ten tough days with the “angels” UllaLii and Georg, vitamins, minerals, and immense patience and love from these wonderful people. As I said, ten tough days, and the toxins were out of my body.

THIS IS TRUE!

---

The remaining work was removal of amalgam from my teeth—the cleaning took a year. Then surgery on my worn-out lower back. I called GUA and got tips for preparing my body for surgery and followed all advice to the letter. My contact with GUA has been constant since my stay—I trust UllaLii and Georg 110% regarding food, supplements, and reading my body's signals. They are also a great social support in all situations.

- The entire surgery went better than expected, and I will fully recover.

My new life has begun at age 55, thanks to GUA and Patrik. I wholeheartedly recommend GUA.  
Barbro

Free from Borrelia bacteria and Baker's cyst.

I am grateful that I could go to GUA despite my age.

- One of my issues was a high level of Borrelia bacteria in my blood. The doctor wanted to prescribe penicillin, but I told him I would go to GUA and postponed treatment.
  - After GUA, I was told: "Only traces of Borrelia bacteria," and I did not need the penicillin.
  - A year ago, I developed a Baker's cyst in my right knee after a fall. I also injured my right shoulder. This happened after my doctor gave me four different blood pressure medications, which made me very dizzy.
  - After my stay at GUA, my shoulder muscle injury is almost healed, and the Baker's cyst in my right knee is completely gone.
- Lilly
- 

Previous chronic constipation has disappeared.

From the Central Health District—Värmland County. Patient M., who stayed at your health retreat, has significantly improved after the treatment period.

- Her previous chronic constipation has disappeared, as have most of her abdominal pains.
- She has also become aware that many problems are stress-related and should try to do something about it.
- Thus, the patient is very satisfied with her stay at GUA, and I, as the attending physician, can only agree that you have succeeded where conventional healthcare has failed.

Dr. F

---

Relief from pain in muscles, shoulders, arms, neck, hips, and legs.

It has now been 3 months since I was at GUA. When I arrived, I felt like a sinking ship, walking with a crutch I had needed every day for over a year.

- When I arrived, I left the crutch in the car. It has remained there for over 3 months.
- The terrible hip pain I had is now almost gone, and I have no major problems with muscle pain.

- It is amazing to be able to sleep and not be awake at night because of pain. Before GUA, I had pain in muscles and muscle attachments in shoulders, arms, neck, hips, and legs. Many times I thought: “If only I could feel human for one day.” Now I feel good, thanks to you, and I cannot find words for what you have accomplished. Tell everyone at your programs not to give up—the help is at Ulla and Georg. PS! I hadn’t been able to cycle for over 2 years, but now I can. I hadn’t picked berries for 2 years, now I’m in the forest almost every day picking berries and selling them.

A big thank you to you both.

---

Now normal cholesterol levels.

I want to thank Georg and Ulla again for the special treatment I received and for the understanding and support I got. I want to share the following as one of the results of the two weeks of preparation and your intestinal cleansing program I did.

- For seven years, my cholesterol had been above 7. Two years ago, I tried fish oil and low-fat food for two months to reduce it. The result was a marginal drop to 6.8. In December 1997, I had 7.8 cholesterol and poor ratios overall. The Monday after the GUA program, I had my blood tested again, and to my—and not least my family doctor’s—surprise, my cholesterol had dropped to 5.5, and all ratios were good! Values I hadn’t approached in seven years.  
Thank you again for this.  
Lennart
- 

### **My lifelong, painful headache has completely vanished.**

Things are happening here! My lifelong, painful headache has completely vanished!!! Eye spasms have improved. My whole body feels more flexible—no stiff fingers in the morning. I also seem to tolerate smells better. I no longer feel gastritis and breathe more easily. Throat mucus has disappeared completely. Having relied on medications for years, I can now live without them. For me, this is a miracle, and it shall remain that way! I feel happy, alert, and full of anticipation.

Carina

---